

# נפלאות הזיכרון האנושי

5-7.1.2017 | מלון דן כרמל, חיפה

עורך התכנית ומרצה: פרופ' יורם יובל  
פסיכיאטר, פסיכואנליטיקאי וחוקר מוח



זיכרונותינו הופכים אותנו למי שאנו. יש זיכרונות שלא נסכים להפרד מהם בעד שום הון שבעולם, ויש זיכרונות שהיינו מוכנים לתת הכל כדי לשכוח אותם. בשנים האחרונות הולכים ומתבררים המנגנונים המוחיים של הזיכרון, והם שופכים אור חדש על השאלות בדבר מהות הזיכרון האנושי. בסופ"ש זה נצא למסע בעקבות הזיכרון והשיכחה יחד עם הרצאותיו המרתקות של פרופ' יורם יובל

## יום חמישי 5.1.2017

16:00-13:00 - הפסקת צהריים למנוחה ופינוק במלון

17:00-16:00 - קפה ומאפה

16:00-15:00 - הגעה למלון, קבלת פנים והתארגנות בחדרים

### 17:00 הרצאה: מה זה בעצם זיכרון

מדוע זיכרון הוא לא דבר אחד, איפה הוא נמצא והאם ניתן לאתר אותו במוח? מה קובע מה אנחנו זוכרים ואיך אנחנו זוכרים אותו? על האיש שהפסיק לזכור וגם על האיש שדיגדג חלזונות...

18:30 - ארוחת ערב

### 21:00 הרצאה מוסיקלית: "שלושים שנה, לך תזכור"



על זיכרון ושיכחה בקולנוע. מה גורם לסצנה להיחרט בזיכרוננו ולאחרת להישכח? מסע מצחיק ומרגש דרך הסצנות הבלתי נשכחות של הקולנוע ובאלו שעוסקות בזיכרון ושיכחה. מאגדות האחים גרים, השמלה של מרילין מונרו, השפם של צ'רלי צ'פלין ועד ציטוטי הגשש החיוור. מרצה: אלון גור-אריה, במאי ותסריטאי קטעי שירה: הזמרת לימור שפירא

### 17:00 הרצאה: אני לא יכול לשכוח

על זיכרונות טראומטיים, על הדרך בה נזכרת טראומה נפשית, על החיים בצל הזיכרון, על הפרעת דחק פוסט טראומטית ועל דרכי הטיפול בה.

18:30 - ארוחת ליל שבת חגיגית

### 21:00 מופע: היא היתה כל-כך יפה

מסע נוסטלגי אל להיטי שנות ה-50 וה-60, משירי ג'יליולה צ'ינקואטי, אלן ברייר, אדריאנו צ'לנטו, אדית פיאף, טוטו קוטוניו ורבים אחרים בביצוע ייחודי של זמרת הסופרן אירה ברטמן וזמר הטנור יותם כהן בליווי נגנים.



## יום שבת 7.1.2017

9:30-7:00 - ארוחת בוקר עשירה של שבת

### 10:00 הרצאה:

#### שובו של הזיכרון האבוד

על הדחקה ודיסוציאציה, על מה שגורם לזיכרונות להיעלם ועל מה שגורם להם לחזור ועל ההתמודדות של מערכת הטיפול ומערכת המשפט עם האתגר המורכב של זיכרונות מודחקים.



### 11:45 הרצאה: אני כבר לא זוכר

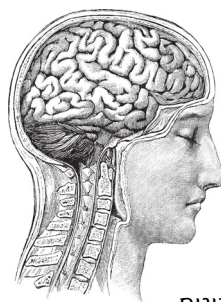
על מחלת אלצהיימר ומחלות אחרות הפוגעות בזיכרון, על ההתמודדות עם הזיכרון הדועך, על הטיפול במחלות זיכרון ועל דרכים בהן ניתן לשפר את הזיכרון שלנו.

## יום שישי 6.1.2017

9:30-7:00 - ארוחת בוקר עשירה ומפנקת

### 10:00 הרצאה: האדם אינו אלא...

על השפעת זיכרונות הילדות על כל מהלך חיינו, על הגיל שבו מתחילים לזכור, על הקשר בין זיכרון לזהות ועל מה שאנו זוכרים בלי מילים.



### 11:45 הרצאה: חטאי הזיכרון

בניגוד לחשיבה הרווחת, זיכרון הוא דבר חי ונושם. מדוע הוא משתנה עם הזמן, אילו מנגנונים משפיעים עליו ומדוע לא תמיד אפשר לסמוך עליו?